

Baanbreker



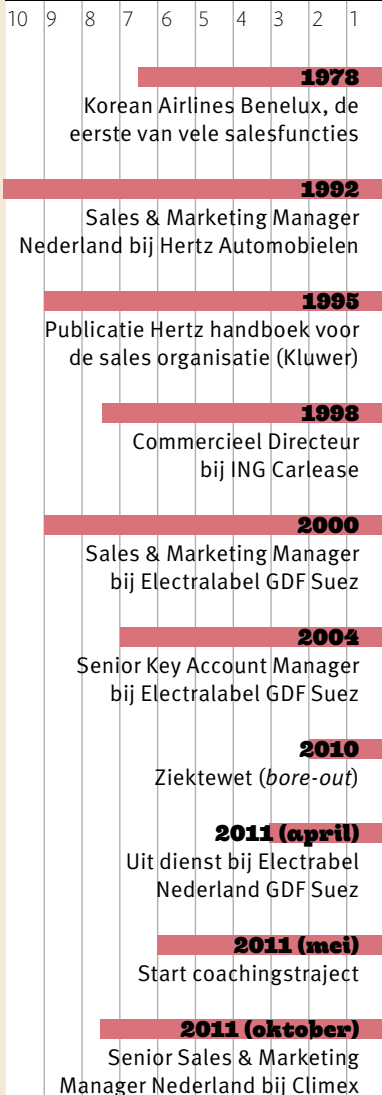
Toon de Mol van Otterloo (1953)

Was: Senior Key Account Manager
Electrabel GDF Suez

Is nu: Senior Sales & Marketing Manager
Nederland bij Climex (energieveilinghuis/
adviesbureau van de Rabobank)

carrière index

Hoogtepunt ← → Dieptepunt



‘Waar een wil is, is een weg. Oók als je 50+ bent’

“Zou je dat nou wel doen, ontslag nemen? Je bent 58! Nieuwe banen liggen niet voor het oprapen, zeker niet op jouw leeftijd,” zeiden mensen in mijn omgeving. *No guts, no glory* is mijn motto. Natuurlijk, ik had tot mijn pensioen kunnen aanrommelen, maar ik wist dat ik daar spijt van zou krijgen. Ik had er nog nooit van gehoord, maar toen ik in de herfst van 2009 een artikel las over *bore-out*, wist ik: dit gaat over mij. Ik had al tijden last van vage klachten: ik sliep slecht, verging van de rugpijn en was vaak chagrijnig. Symptomen die ook voorkomen bij mensen met een burn-out. Maar ik was niet overwerkt, integendeel. Ik vervéelde me. Tien jaar werkte ik bij Electrabel, waarvan de laatste zes jaar als Senior Key Accountmanager, een commerciële functie waarin ik me bezighield met klanttrajecten en cijfers. Dag in, dag uit hetzelfde trucje. Ik stond op de *repeatmode*, werd niet meer geprikkeld. Ik miste de *sales*, het contact met klanten. Met een boekje over *bore-out* ging ik langs de huisarts. ‘Hier heb ik last van,’ zei ik. Op zijn advies meldde ik me ziek. Het was begin 2010, ik ben er vier maanden tussenuit geweest. Via de bedrijfsarts kreeg ik een coach toegewezen. Saskia Teppema begreep me.

Ze zei: ‘Je moet weg. Een nieuw, ander leven oppakken. Gewoon dóen. Je komt er wel.’ Het heeft tot mei 2011 geduurd voordat het zover was. Als je tien jaar ergens met veel plezier – de eerste jaren zeker – hebt gewerkt, rond je dat netjes af. Althans, dat is mijn mening. Eenmaal uit dienst nam ik contact op met Aaltje Vincent, van wie ik via via had vernomen dat ze een goede coach is met verstand van social media en netwerken. Al tijdens het traject werd ik via een ‘oude’ klant voorgesteld bij Climex, ook een energiebedrijf maar veel kleiner. Het klikte. Na een aantal gesprekken werd ik aangenomen als Senior Sales & Marketing Manager. Ik zit op mijn plek, word weer uitgedaagd. Toch sluit ik niet uit dat ik ook hier niet tot aan mijn pensioen blijf. Want als ik één ding heb geleerd de afgelopen periode, is het wel: waar een wil is, is een weg. Ook als je vijftigplus bent!” ■

En een *bore-out* is een vervelingsziekte veroorzaakt door routinematig werk of werk onder niveau. De symptomen lijken op een burn-out: vermoeidheid en depressiviteit. Volgens onderzoek van organisatieadviseurs Peter Werder en Philippe Rothlin loopt 15% van de werknemers met deze verschijnselen rond.