

# GEFOPT!



## 2-3 Elodie Details

Als je kind dan toch een speen heeft, mag die er best leuk uitzien. En het Zweedse Elodie Details heeft nog veel meer hippe accessoires. € 9,95, [izigifts.nl](http://izigifts.nl)

## Criteria:

Waar let je op bij de aanschaf van een speen? Om het je gemakkelijk te maken, zochten wij alvast uit welke spenen waaraan voldoen.

- 1 minder druk op kaak en tanden
- 2 spaart het gehemelte
- 3 voorkomt huidirritatie
- 4 licht op in het donker
- 5 vaatwasserbestendig

## Welke kies je?

Fopspenen zijn er in vele vormen en maten. De kersvorm lijkt het meest op een tepel, de dentale speen is beter voor de kaak van je baby en voorkomt scheefgroei van z'n tanden. Fopspenen zijn er al sinds 1949. Duitse artsen ontwikkelden een speen die inspeelt op de zuigbehoefte van baby's. De meningen waren verdeeld. 'Fopspenen zijn een uitvinding van de duivel en brengen de kinderen schade toe,' zo klonk het dreigend. Inmiddels gaan er alleen al in Europa 80.000.000 per jaar over de toonbank. In zijn eerste jaar verslijt je baby 10 à 15 spenen, de meeste raken kwijt.



Van links naar rechts, van boven naar beneden:

**1-2-3-4-5 Bibi Glow in the dark** Dankzij het ventiel kan er lucht in en uit de speen, zodat hij flexibel blijft. Ook in het donker weet je kind z'n speen te vinden. € 4,39, [bibini.nl](http://bibini.nl)

**2-3-4 RockStar Baby** Met pastels heeft Tico Torres niets. Dus ontwierp de drummer van Bon Jovi zelf een stoere speen. € 6,99, [xplorys.com](http://xplorys.com)

**1-2-3 Nip, fopspeen met je eigen tekst** Vergissen op het kinderdagverblijf hoeft niet meer, want de naam van je kind staat op z'n speen. De tekst is gegraveerd en staat er dus zelfs na veelvuldig uitkoken nog op. € 14,70 (per 3), [degeleflamingo.nl](http://degeleflamingo.nl)

**1-2-3-4-5 Avent Night Time** De druppelvorm bevordert de natuurlijke ontwikkeling van de kaak. Het is zelfs niet erg als de speen ondersteboven in je baby's mond zit. Ook met lichtgevende ring. € 7,60 (per 2), [philips.com](http://philips.com)

**1-2-3 Difrax** Te herkennen aan het vlindervormige schildje. Het combimodel benadert de vorm van een tepel het meest, de dentale-variant stimuleert de ontwikkeling van kaak- en tongspieren. Vanaf € 3,79, [difrax.com](http://difrax.com)

**2-3 Hema** Set siliconen fopspenen met ring. De ene is voor als je baby tot 6 maanden is, de andere voor daarna. € 3,10 (per 2), [hema.nl](http://hema.nl)