

Brenda Overeem (43) is inkoper bij een groot telecombedrijf en woont samen met Gerard. Eind 2012 werd ze tijdens een vakantie op Bali getroffen door een herseninfarct.

“Voedselvergiftiging, stelde de arts in gebrekkig Engels vast toen ik werd opgenomen in een Balinees ziekenhuis. Ik was tijdens het duiken onwel geworden. De eerste twee dagen was ik volledig van de wereld. Dat ik, eenmaal bijgekomen, de zijkant van mijn gezicht niet meer zag als ik in een spiegel keek, mijn been sleepte en mijn arm spastisch stond, kwam volgens hem door de shock in combinatie met uitdrogingsverschijnselen, als gevolg van het vele spugen. Ik moest me vooral geen zorgen maken. Met voldoende rust, eten en drinken, was ik er zo weer bovenop. Achteraf gezien kroop ik door het oog van de naald. Na een herseninfarct mag je namelijk een maand niet vliegen. Wisten wij veel. Ik was al lang blij dat ik twee weken later naar huis kon. Terug in Nederland ging ik langs mijn huisarts. Hij vertrouwde het niet en verwees me door. Een MRI-scan bevestigde zijn vermoeden: mijn rechter kleine hersenen en hersenstam zijn beschadigd. De oorzaak van het herseninfarct is niet exact te achterhalen. Volgens de neuroloog had ik waarschijnlijk een zwak bloedvat in mijn hoofd, dat door de druk van de duik is gesprongen. Vermoeidheid en hoofdpijn zal ik vermoedelijk altijd blijven houden, maar je ziet niets meer aan mij. Dankzij fysiotherapie, ergotherapie en krachttraining ben ik weer voor 95 procent de oude.”

Vest € 29,99, **top** € 19,99, **bikerjeans** € 34,99 (MS Mode), **pumps** € 129 (Edith & Ella).

In het nieuwe omdat er iets te vieren valt!

Margriet geeft elke maand kleding weg en deze keer – met dank aan MS Mode – aan lezeressen die een ernstige ziekte hebben overwonnen. Om hun nieuwe begin te vieren!

‘Je ziet niet meer aan mij dat ik door
het oog van de naald kroop’



‘Het is moeilijk om op je eigen lichaam te blijven vertrouwen na zo’n diagnose’

Charlotte Blom (42) volgt een opleiding tot natuurgeneeskundige. Ze is getrouwd met Jan en moeder van Yannick (14), Noa (11) en Rosa (5). In juli 2012 kreeg ze darmkanker.

“Achteraf gezien waren er signalen: ik was extreem moe, mijn ontlasting was niet goed, niets smaakte en ik viel in relatief korte tijd veel af. Symptomen die ook bij een darmontsteking passen. Dat het kanker was, hoorde ik nadat ik voor de derde keer binnenstebuiten was gekeerd. In mijn eentje zat ik tegenover een team van artsen toen een van hen zei: ‘Mevrouw Blom, ik heb slecht nieuws. U heeft kanker en het ziet er niet goed uit.’ Dat ze niet hebben gewacht tot mijn man er was, neem ik hen erg kwalijk. Dit gaat niet over mij, dacht ik. Vervolgens: hoe moet het met de kinderen? Opgegeven was ik niet, maar dat zwaard hing lang boven mijn hoofd. Drie zware operaties en een chemokuur verder lijkt het erop dat ik het gevecht heb gewonnen. Het is moeilijk om op je eigen lichaam te blijven vertrouwen na zo’n diagnose. Tweemaal zagen ze opnieuw ‘vreemde’ plekjes. Gelukkig was het beide keren loos alarm. Scans ter controle blijven de komende jaren zenuwslopend, maar goed, ik heb volop vertrouwen in mijzelf. Een levensbedreigende ziekte is een harde manier om jezelf met je neus op de feiten te drukken, maar het heeft me ook iets gebracht. Ik maak nu bewuster keuzes en stel mijn prioriteiten anders, waardoor ik een nog leukere moeder en vrouw ben.”

Bikerjas € 49,99, **witte blouse** € 29,99, **harembroek** € 29,99, **sjaal** met vlinders € 12,99 (MS Mode).

Annemarie (33) volgt een patisserieopleiding. Ze is getrouwd met David en moeder van Hugo (5) en Amy (4). Tijdens de puberteit kreeg ze een spierziekte.

“Het is ongelooflijk, maar dit jaar ga ik voor het eerst skiën! Niets bijzonders zou je denken, maar wel voor iemand die meer dan vijftien jaar last heeft gehad van ernstige vermoeidheid en spierklachten. Ik was twaalf toen ik op de atletiekb baan door mijn benen zakte. Op het dieptepunt lag ik eens per maand in het ziekenhuis met verlamningsverschijnselen. Op mijn 26ste ging ik naar een neuroloog in New York. Na vijf minuten stelde hij vast dat ik waarschijnlijk erfelijk belast ben met een variant van paramyotonia congenita. David en ik wisten niet wat dit voor onze kindervens betekende. Na de geboorte van onze zoon Hugo, via een geplande keizersnede, kon ik veel van de dagelijkse taken niet zelf aan. Toen ik voor de tweede keer zwanger raakte, besloot mijn man voor zichzelf te beginnen, ook om mij te ondersteunen. Na de geboorte van Amy kreeg ik langzaam aan meer kracht en energie. Ik vind het een wonder dat ik na vijftien jaar weer goed loop en boodschappentassen kan tillen. Nu ik aan dit nieuwe leven heb geroken, wil ik het niet meer kwijt. Soms ben ik bang voor terugval, maar ik laat mijn ‘geluktijd’ niet overschaduwen door angst. Mijn schoonvader is begin januari aan ALS overleden, ik ga 30 mei de Mont Ventoux op fietsen voor Stichting ALS. Wat een overwinning, nooit gedacht dat ik überhaupt nog een racefiets zou aanschaffen.”

Jasje € 49,99, **blouse** met print € 29,99, **jeans** € 34,99 (MS Mode).

‘Nu ik aan dit nieuwe leven heb geroken, wil ik het niet meer kwijt’



‘Had ik éérder een orthomoleculair arts geraadpleegd, was ik er sneller bovenop geraakt’



Natasja de Lavalette (41) is holistisch therapeut. Ze is getrouwd met Etienne en heeft twee zonen, Damiën (11) en Twan (9). Ze kreeg twee keer de ziekte van Lyme.

“Ik voelde me net een beetje mens, toen ik in de zomer van 2007 een grote paars-rode kring op mijn been ontdekte. Niet weer! Drie jaar eerder had mijn man ook al een teek bij me verwijderd. Vlak erna kreeg ik hoge koorts, spieren- en gewrichtspijn. Mijn huisarts wilde in eerste instantie geen antibiotica voorschrijven, omdat op de plek van de beet geen kring verscheen. Ik knapte niet op, bleef doodmoe. Na lang zeuren werd bloed afgenomen, waarna bleek dat mijn lichaam wel degelijk antistoffen bevatte. Helaas konden twee kuren van een maand niet voorkomen dat ik jarenlang bleef kwakkelen.

Zeven jaar geleden kreeg ik wel meteen antibiotica. Niet dat het hielp. Na drie maanden pillen slikken voelde ik me nog steeds zo slap als een vaatdoek. Ik las veel over de ziekte van Lyme en besloot mijn heil te zoeken in het alternatieve circuit. Had ik éérder een orthomoleculair arts geraadpleegd, was ik er sneller bovenop geraakt. Natuurlijk baal ik dat ik jarenlang het energieniveau had van een bejaarde vrouw. Toch heeft Lyme me ook positief beïnvloed. Nadat ik de kracht van alternatieve geneeswijzen ervoer, schreef ik me in voor een opleiding tot sensitherapeut. Ik heb nu fantastisch werk dat echt bij me past, terwijl ik voor ik ziek werd jarenlang geen idee had wat ik eigenlijk wilde.”

Trui € 29,99, taupekleurige **rok** € 34,99 (MS Mode).

Fraukje Werner (54) is getrouwd met René, moeder van Lianne en Elleke (25) en oma van Milan (1). In de zomer van 2012 kreeg ze de diagnose borstkanker.

“Op de tiende sterfdag van mijn jongste dochter – Lianne overleed in 2002 op dertienjarige leeftijd aan acute myeloïde leukemie (MDS-AML, red.) – werden mijn borsten geamputeerd. Links zat een hor- moongevoelig gezwel, de rechterborst liet ik preventief verwijderen. Na de ingreep volgden chemotherapie, een hersteloperatie en zware infecties. Lang voelde ik me zo zwak dat ik mijn vak – ik ben uitvaartbegeleidster – niet meer kon uitoefenen. Om mensen te begeleiden bij de verwerking van het verlies van een dierbare moet je stevig in je schoenen staan. Maar het gaat de goede kant op, dus wie weet. En alsof het niet erg genoeg was, kreeg mijn neefje Ruben in de periode dat ik ziek was te horen dat hij AML heeft. Het was klap op klap, op klap... Behalve een ‘hemels’ kind, heb ik een pracht van een levende dochter en een schat van een man, mijn rots in de branding. Dat ik de kracht vond om tegen mijn ziekte te vechten, komt zeker ook door Milan, mijn eerste kleinkind. Twee maanden voordat bij mij borstkanker werd geconstateerd, werd hij geboren. Ondanks de diepe dalen is mijn motto: het leven is te mooi om niet te omarmen. Nog meer dan vroeger geniet ik van de kleine geluksmomenten die op mijn pad komen.”

Trenchcoat € 59,99, zeegroene **top** € 19,99, **jeans** € 34,99 (MS Mode).



‘Nog meer dan vroeger geniet ik van de kleine geluksmomenten die op mijn pad komen’

Vest € 29,99
(MS Mode).



Blouse met print € 29,99
(MS Mode).



Jasje € 49,99
(MS Mode).



Bikerjas
€ 49,99
(MS Mode).



Tip:

een blouse met print is een favoriet dit seizoen. Combineer deze met een stoer jasje in een effen kleur.

Harembroek
€ 29,99
(MS Mode).



Sjaal met vlinders
€ 12,99 (MS Mode).



Trui € 29,99
(MS Mode).



Ken je ook iemand die het verdient om in het nieuw te worden gestoken? Mail dan naar redactie@margriet.nl o.v.v. 'in het nieuw' en vertel in max. 100 woorden waarom zij een kleine make-over verdient. Vermeld je naam en telefoonnummer én stuur een foto mee van de betreffende persoon.

Tip:

draag op je rok eens een lekker grote trui in plaats van een blazer. Mét pumps om je outfit weer niet té casual te maken.

Bikerjeans € 34,99
(MS Mode).



Trenchcoat € 59,99
(MS Mode).

