

# Van wie heeft ze het?

Genen worden doorgegeven, maar in deze families gaan óók beautyrituelen over van moeder op dochter. Van Franse wondermiddeltjes en avocadomaskers tot pure vaseline.



Van links naar rechts: Esther, Haydee en Rachel. Lees op pag. 86 over hun beautyrituelen.

**O**ma Nellie (77), dochters Yndra (50) en Mey-Lie (44) en kleindochters Eslie (20) en Cleo (13) hebben allemaal een gevoelige huid en sproetjes.

**Eslie:** “Ik ben trots op mijn krullen en groene ogen. Dezelfde kleur als mama en oma Nellie.” Donker haar en bruine ogen waren logischer geweest aldus de student toegepaste psychologie, want zowel Eslies vader als moeder heeft zwart haar. Helaas komt een gevoelige huid ook voor in de familie. “Maar ook sproetjes, die handig zijn als het gaat om het verbloemen van onregelmatigheden.” Als kind waste Eslie haar gezicht net als moeder Yndra (managementassistente op een rechtbank) met lauwwarm water en zeep, maar toen ze tijdens de puberteit last kreeg van pukkeltjes, stapte ze over op een reinigingsgel en een dagcrème van Vichy (*Normaderm*). Net als haar moeder gebruikt Eslie versteviging van Wella (*New Wave*) om haar krullen in bedwang te houden, maar haar favoriete beautyproduct is *Perfecte Krul Crème* van Andrélon.

**Yndra:** “Beautyrituelen, daar had mijn moeder vroeger al niet veel mee. Zeep, vaseline en Nivea, meer hadden we niet in huis. Tegenwoordig staat er Olaz (*Total Effects, 7 in 1*) in mijn badkamer, maar mijn ogen maak ik nog steeds schoon met vaseline en ik was mijn gezicht alleen met zeep.” Na de geboorte van haar dochter Eslie geloofde Yndra haar ogen niet: “Mijn kind had rossige haartjes en lichte ogen. Ze leek meer op mijn moeder dan op mij. Jaren later kreeg Eslie ook sproetjes. ‘Kijk mam, die heeft ze ook van u,’ zei ik trots. Waarop mijn moeder kribbig antwoordde: ‘Zo leuk is dat niet.’” Uiterlijk ziet **Mey-Lie** (grafisch vormgever) enkele overeenkomsten tussen zichzelf en haar moeder: “Wat we delen is de vorm van ons gezicht. Het mijne is wat spits dan dat van mijn zus en broer, die meer op onze Surinaamse vader lijken. Ook heb ik de lichtste huid.” Net als Nellie is Mey-Lie fan van vaseline. “Zonder ga ik de deur niet uit en ik smeer het vooral op mijn lippen. In tegenstelling tot mijn moeder houden Cleo en ik erg van tuten. Elke ochtend en avond maken we ons gezicht schoon met reinigingsmelk van de Etos. Daarnaast gebruik ik anti-

Lees verder op pagina 86.

Van links naar rechts: Mey-Lie, Cleo, Nellie, Yndra en Eslie.



‘Zeep, vaseline en Nivea, meer hadden we niet in huis’

**N**et als haar moeder Bep (73) en dochter Sterre (14) is Linda (47) blond, slank en gezegend met een jeugdige uitstraling.

Als kind was Linda (model) al trots op haar moeder. “Mama zag er vaak verzorgder en jonger uit dan de moeders van leeftijdsgenootjes. Inmiddels is ze de zeventig gepasseerd, maar haar jeugdige uitstraling heeft ze weten te behouden. In veel opzichten is ze mijn grote voorbeeld. Hopelijk word ik net zo mooi oud.” En dat is meteen ook de voornaamste reden dat Linda haar gezicht zo veel mogelijk uit de zon houdt. In het voorjaar kiest ze voor een dagcrème met minimaal factor 25 (Vichy), in de zomer beschermt ze haar gezicht - net als dochter Sterre - met factor 50. “Als het gaat om het behoud van je huid, kun je niet vroeg genoeg beginnen met smeren.” Goed reinigen is ook iets wat ze van huis uit mee kreeg. “Sterre en ik maken ons gezicht ’s morgens en ’s avonds schoon met *Micellair* reinigingswater van Garnier.” Zonder Homeoplasmine, een antiseptisch en wondhelend zalfje uit Frankrijk, gaan moeder en dochter de deur niet uit. Linda bestelt de tubetjes online: “Geen goed bewaard familie-beautygeheim, maar een tip van een collega-model. Een wondermiddel tegen pukkeltjes, wallen, schaaftjes en huidirritaties.”

**Sterre:** “Als ik mijn foto’s naast de jeugdfoto’s van mijn moeder leg, lijken we een tweeling.” De havoscholiere wordt net als haar moeder en oma Bep - die op latere leeftijd is begonnen met modellenwerk - af en toe geboekt voor een fotoshoot. Sterre vindt het belangrijk om er verzorgd uit te zien, maar staat niet urenlang voor de spiegel: “Van mama weet ik hoe belangrijk het is om je huid goed te reinigen. Ik besteed meer tijd aan het schoonmaken van mijn gezicht dan aan het opbrengen van make-up. Gelukkig koopt mama voor mij alle crèmes en lotions die ik nodig heb.”

**Bep:** “Het geheim van mooi oud worden heeft alles te maken met goede huidverzorging. Hoe laat het ook wordt, voor ik mijn bed in stap, maak ik mijn gezicht schoon. Een ritueel dat ik ’s morgens herhaal.” Het belang van reinigen kreeg ze mee van haar moeder. “Het zit als het ware ingebakken. Ik gaf het mee aan Linda, die het op haar beurt weer overdraagt aan mijn kleindochter.”

Reinigingstonic- en lotion koopt Bep gewoon bij de drogist, liefst van het huismerk. Voor dag- en nachtcrème betaalt Bep graag iets meer. “Ik weet wat ze zeggen, dat duurdere merken niet per se beter zijn, maar Lancôme (*Rénergie Multi-Lift*) vind ik gewoon lekker.”



‘Twee keer per dag je  
gezicht schoonmaken zit  
bij ons ingebakken’

Van links naar rechts:  
Bep, Sterre en Linda.

rimpeldag- en nachtcrème van Olaz en Cleo kalmerende dagcrème voor de gevoelige en onrustige huid (DA). En eens in de twee maanden trakteren we onszelf op een gezichtsmaskertje van Dokter van der Hoog.”

Dochter **Cleo** gaat steeds meer op haar moeder lijken. Ze heeft hetzelfde spitse gezicht, donkerblond haar, bruine kijkers en een gevoelige, lichte huid: “Maar mét de sproetjes van oma.” Met rood haar en een gespikkelde, witte huid voelde **Nel** zichzelf lang een lelijk eendje: “Mijn bijnaam was ‘sproetenkoningin’. Ik heb echt alles

geprobeerd om mijn sproeten te vervagen, van speciale zalfjes smeren tot en met het inmasseren van dauwdruppels. Wat natuurlijk niets hielp.” Net na de oorlog bestonden er nog geen wasgel, bodylotion en dagcrème. “Had je geluk, dan lag er een stukje zeep bij de wastafel. Soms, als het vroom, smeerde mijn moeder mijn gezicht in met vaseline, want mijn huid is erg droog. Pas na mijn trouwen, ben ik gezichtscrème gaan gebruiken. Eenvoudige hoor, uit zo’n blauw blikje.”



‘Ik houd van natuurlijke producten; mijn dochters kiezen voor het gemak van flesjes’

**N**et als moeder **Haydee (49)** zijn dochters **Rachel (15)** en **Esther (12)** gezegend met een prachtige bos donkere krullen en amandelvormige ogen.

**Haydee:** “Je bent wat je eet, is mijn motto. De basis moet goed zijn. Een gevarieerd eetpatroon en voldoende beweging zijn minstens zo bepalend voor een stralend uiterlijk als een bezoekje aan de kapper of schoonheids-specialist. Leef je ongezond, dan kun je nóg zo veel dure crème op je gezicht smeren, het zal niet helpen.” Een levensfilosofie die Haydee (sportdiëtist en healthcoach) zich tijdens haar studie eigen maakte en die ze graag doorgeeft aan haar dochters. “Ik heb veel geëxperimenteerd met natuurlijke producten. Ook om mijn haar te boosten. Gemiddeld twee keer per week masseer ik mijn haar na het wassen in met een zelfgemaakt mengsel van kokosolie en conditioner en eens per maand maak ik een masker van gepureerde avocado en olijfolie. Uit ervaring weet ik dat natuurlijke ingrediënten in tegenstellig tot chemische producten - zeker als je kijkt op de lange termijn - makkelijker modelleren en meer glans geven.” Dat Rachel en Esther kiezen voor het gemak van een flesje, begrijpt ze. “Want een groentemasker maken, inbrengen en uitwassen

kost meer tijd. Toch ben ik ervan overtuigd dat mijn dochters deze gewoonte ooit van me overnemen. Tot het zover is, plan ik geregeld ‘mamameiden-beautydagjes’ en leef ik me lekker uit.”

**Rachel:** “Anders dan Esther ben ik geen kopie van mijn moeder. Maar je ziet dat we familie zijn. We hebben beiden kleine oren, amandelvormige ogen, krullen en bijna dezelfde huidskleur.” Als Rachel iets van haar moeder leerde, is het dat uiterlijk en innerlijk samengaan. “Mama is voor mij het grootste bewijs.” Rachel is vooral trots op haar enorme krullenbos. Al baalt ze soms van de tijd die ze kwijt is aan het op orde brengen van haar kapsel. *Black hair* is over het algemeen droger en pluiziger dan blond haar. “Ik heb ik weet niet hoeveel potjes in de kast staan om mijn krullen in bedwang te houden: oliën, leave-in conditioners, gewone conditioners, vet. Mijn favoriete haarproduct is Aunt Jacky *curls & coils*, dat ik online bestel. Want hoe goed ik het ook van mijn moeder vind dat ze met natuurlijke producten experimenteert, als het op de verzorging van mijn haar aankomt, geloof ik zelf meer in producten uit een flesje.”

productie en tekst: petra schouten. fotografie: bart brussee. styling: judith de ruiter.