

# Wat je gezicht over jou vertelt

Het puntje van je neus, de kleur van je wenkbrauwen, de afstand tussen je ogen, de dikte van je lippen; de onderdelen in je gezicht vertellen meer over je karakter dan je denkt. En dat niet alleen, sommige mensen menen er zelfs je toekomst mee te kunnen voorspellen.

Vierduizend jaar geleden, toen onze Westerse voorvaders nog gehuld in berenvel in lemen hutjes woonden, was er in het oude China al sprake van een hogere cultuur. In opdracht van de toen heersende keizer ontwikkelden doctoren de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG), een verzamelnaam voor verschillende medische gebruiken uit China, van voet- en handreflexologie tot acupunctuur en gelaatkunde. De reden dat de hofartsen deze methoden ontwikkelden en gebruikten om een diagnose te stellen bij hun keizer, is volgens karakterkundige (iemand die met behulp van gelaats- en handlijnkunde karakters verklaart en de toekomst voorspelt) Rhené Emmerich niet zo vreemd: 'De keizer was zo belangrijk, hij trok voor niemand zijn gewaden uit.'

## Gezondheidspaleis

'Woorden kunnen oneerlijk zijn, daden bedrieglijk, maar een gezicht liegt nooit. Het gelaat verstrekt meer informatie dan welke psychologische test dan ook,' zegt Rhené. 'Een gezicht geeft niet alleen geheimen prijs over iemands persoonlijkheid, maar ook over zijn of haar gezondheid en levensloop. Zo valt aan de punt van je neus en de dikte van je neusvleugels af te lezen of je in je latere leven rijkdom zult ervaren.' Onze organen hebben volgens Rhené allemaal hun eigen plaats in het gezicht, de zogenaamde reflexzones. Rechts onder de lip 'bevindt' zich de lever, ernaast de alvleesklier en links de mild. Ontstaat er op één van deze plekken een verdikking, moedervlek of huid-

verkleuring, dan kan dit eventueel duiden op een blokkade. Stroomt de levensenergie ('chi') niet goed, dan heeft dit invloed op zowel je lichaam als je geest, want in de Chinese geneeskunde zijn deze één. Veel reflexzones bevinden zich rond de mond en de neus. Niet voor niets noemen de Chinezen onze neus 'het gezondheidspaleis'. Word je 's morgens wakker met een knoepert van een puist op het puntje van je neus, dan is je maag negen van de tien keer van slag. En herpes krijg je niet alleen van zoenen; een koortslip op je onderlip is een teken dat je dikke darm het zwaar heeft en jeukt het op je onderlip, is je dunne darm waarschijnlijk van slag.'

## Ik zie, ik zie, wat jij gaat doen

Nee, hij is niet helderziend, maar Rhené ziet aan de vorm van een schedel welk soort partner bij je past en hij ziet ook of je geschikt bent voor een bepaalde studie of beroep. Handig, want je kunt wel dromen van een carrière als automonteur, maar als er op jouw hoofd geen technische knobbels te vinden zijn, kun je beter wat anders gaan doen. 'Let maar eens op, mannen die in een garage werken, hebben bijna allemaal een verdikking op de schedel, vlak boven de oren. Net zoals kickboksers 99 van de 100 keer een vierkant gelaat hebben in combinatie met een plat boven- en achterhoofd (bikkelhard en minder sociaal), regeringsleiders een hoog en breed voorhoofd (slim) en meisjes met een symmetrisch gezicht vaak in beautyberoepen terecht komen.

'Woorden kunnen oneerlijk zijn, daden bedrieglijk, maar een gezicht liegt nooit'

De **scheiding** draagt ze links, wat betekent dat ze bijna altijd van haar gevoel uitgaat en dat ook volgt.

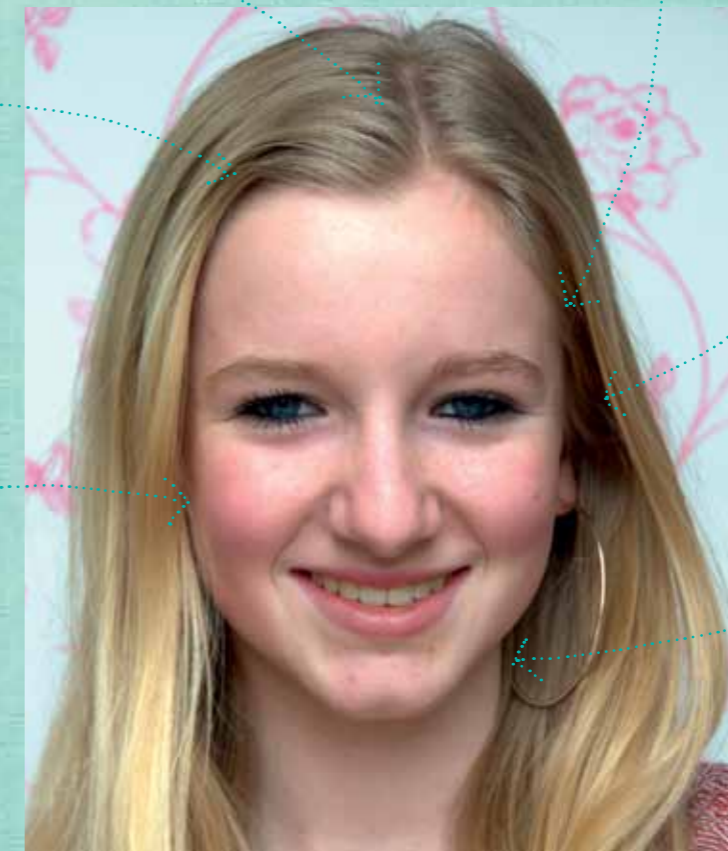
De wenkbrauwen zijn boogvormig en gelijk aan de kleur van haar haren. Ze **is** wilskrachtig.

Het voorhoofd gaat in een golvende beweging over in haar neus. Dit verradert grote spontaniteit.

Een **daadkrachtige** neus, met een vlezige neuspunt en dikke neusvleugels. Sophie zal later goed geld kunnen verdienen.

Grote openingen in de oren. Ze heeft een brede interesse en kan soms moeilijk keuzes maken.

Haar kin heeft een klein spleetje: mensen met twee kinhelften staan graag in de belangstelling en hebben een dubbele daadkracht.



Sophie (14), havo

Breed gezicht, ze kan veel hebben. Haar fysieke weerstand is groot.

Het voorhoofd gaat in een golvende beweging over in haar neus. Ze is een spontane meid.

Vanaf het punt van haar onderlip tot aan het puntje van haar kin is de afstand vrij kort. Dit duidt op behoedzaamheid.



Minke (16), mavo

Lichte ogen in contrast met donker haar, behoort in de westerse cultuur tot één van de zeven schoonheden. In de Chinese geneeskunde staat het voor onzekerheid.

Mooie 'planmatige' neus, het zal haar in de toekomst hoogstwaarschijnlijk financieel voor de wind gaan.

In verhouding is de onderlip erg vol: ze is een levensgenieter.

De lichte 'heuveltjes' op het voorhoofd staan voor een sterk ontwikkeld denkvermogen.

Duidelijke jukbeenderen, ook wel power bones genoemd. Kracht genoeg dus.

De neusgaten zijn niet meteen zichtbaar, ze heeft haar zaakjes goed op orde en zal later hoogstwaarschijnlijk goede baan vinden.



Eslië (18), studeert aan het CIOS

Haar wenkbrauwen zijn mooi recht en vol, dat staat voor een zeer sterke overtuigingskracht en een goede waarneming.

Volle lippen staat voor sensualiteit en gezelligheid. Eslië's onderlip steekt iets uit, ze is licht ontplofbaar.

## Welk type ben jij?

Tijdens het lezen van gezichten maakt Rhené gebruik van de vijf elementen: water, hout, aarde, vuur en metaal. Omdat de meeste mensen een mengvorm hebben, is het niet zo eenvoudig te bepalen tot welk element je behoort. Maar is het eenmaal duidelijk, dan kan het een stukje helpen bij het ontwikkelen van je talenten.

### Water

Je voorhoofd is vrij hoog en heeft bij de haargrens de vorm van een halve cirkel. Je kin is aanwezig en je kijkt een beetje dromerig. Watertypes zijn niet bepaald doeners, ze willen vooral 'zijn'. Sympathiek en vriendelijk, maar ook emotioneel en prikkelbaar. Ze hebben een diepe en gevoelsmatige betrokkenheid met alles wat om hen heen gebeurt. Dat is de reden waarom de stemming van een watertype soms zo snel kan omslaan. Voor jou gaat het erom welke gevoel een mens of situatie bij je oproept. Op grond van die gevoelens kom jij tot een oordeel.

### Vuur

Vertonen je wangen vaak blosjes, krullen je mondhoeken omhoog, heb je een krachtige neus en levendige, stralende ogen? En heeft de vorm van je gezicht iets weg van een omgekeerde driehoek, met een uitstekende kin en een zeer breed voorhoofd? Dan ben je een vuurtype. Overheerst het vuur in je gezicht, dan ben je temperamentvol, sprankelend, dynamisch, vitaal en gepassioneerd. Een echt leiders-type. Je leeft vanuit jezelf, vanuit je eigen emoties, en daardoor kun je naar buiten soms een egoïstische en weinig gevoelige indruk wekken, zonder dat je je daar bewust van bent.

### Aarde

Is jouw gezicht bijna even hoog als breed, dan ben je een aardetype. Je haarinplant is een rechte lijn, je voorhoofd laag en breed als een rechthoek. Je hebt bolle, ronde wangen, een gulle mond met volle lippen en een goed afgetekende neus met een sterk reukvermogen. Aardemensen werken hard, zijn eerlijk, stabiel, praktisch, betrouwbaar en behoedzaam. Ze houden zich het liefst bezig met aardse zaken, met tastbare dingen. Ook is het voor jou van levensbelang dat je je nuttig kunt maken, dat anderen je nodig hebben.

### Hout

Heb je een vierkant tot langwerpig, plat gezicht, een krachtige, iets gebogen neus, volle wenkbrauwen en een uitgesproken kaaklijn, dan ben je een houttype. Houtmensen hebben het beste met je voor, maar slagen er niet altijd in te doen wat ze zich hebben voorgenomen, omdat ze bij tegenslag snel de moed verliezen. Maar je bent ook gezellig, sociaal, meellevend, creatief, idealistisch en fantasierijk. Hout houdt contact met de voedende aarde, wat zorgt voor een kalme, uitgebalanceerde persoonlijkheid. Je straalt vertrouwen uit.

### Metaal

Metaaltypes zijn elegante verschijningen. Ze kenmerken zich door een ovaal of rond gezicht, een lange neus, opvallend hoge wangen, een bleke teint en fijne gelaatstreken. Ze zijn erg gevoelig, leven bewust, hebben een doel voor ogen en een neus voor wat belangrijk is in het leven. Communicatief sterk en met een enorme wilskracht. Dit element staat ook voor een zekere hardheid en de neiging om risico's te nemen. Een metaaltype wil het beste voor iedereen en komt vaak op voor mensen die het minder goed hebben.

Een **smal**, hoog voorhoofd; Kelly moet op **school** alle zeilen bijzetten.

De **midde**scheiding verraaft dat ze zoekt naar een balans tussen **verstand** en gevoel.

Kellys **neus** (wilskracht) is groter dan haar kin (**daad**kracht). Ze wil veel, maar weet **soms** niet hoe ze het voor elkaar moet krijgen.



**Kelly (18), hbo international business management**

Boogvormige, **stevige** wenkbrauwen, Kelly heeft een **sterke** overtuigingskracht.

Diepliggende ogen, waarvan je de oogleden niet kunt zien. Ze kan praten als Brugman, maar liever niet over haar gevoelens.

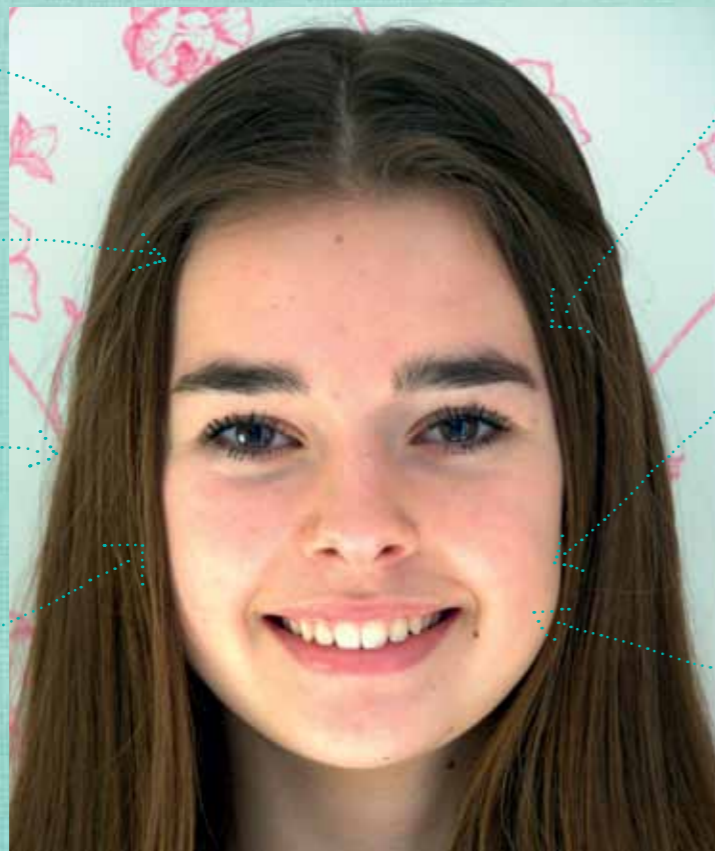
Mooi gevormde mond met een hartje in de bovenlip duidt op lievigheid.

Een **symmetrisch** gezicht duidt op gevoeligheid.

Een **ronde** voorhoofd staat voor ethiek en moraal; ze heeft een prettig karakter.

Een **langwerpig** gezicht duidt op beweeglijkheid. Rosemarie kan moeilijk stilzitten.

Ogen, **neus**, mond en kin zijn mooi gevormd. Ze is geen dwarsligger.



**Rosemarie (15), havo**

Haar wenkbrauwen zijn mooi recht en vol, wat staat voor een zeer **sterke** overtuigingskracht en een goede waarneming.

Mooie rechte tanden zonder punten: een zachtvaardig karakter.

De bovenlip is lichter dan de onderlip. Dit kan duiden op lichte spijsverteringsproblemen. Nu, of in de toekomst. Nu, of in de toekomst.

Wil je meer weten of je eigen gezicht laten lezen? Op [anettemuller.nl](http://anettemuller.nl) lees je er meer over.

## Geluksvogel

Zijn jou de mooie, witte vogels op de cover ook opgevallen? De kraanvogel is in Japan een geluksbrenger, een symbool voor een lang leven. Als je, volgens de traditie, 1000 origami-kraanvogels vouwt, zal je wens om gezond te blijven in vervulling gaan. Baat het niet, schaadt het niet. En je houdt er een klein kunstwerk aan over. Kijk op de volgende pagina voor een vouw-patroon.



## Dankjewel!

Waar ben jij dankbaar voor? Bedenk je dat weleens? Je realiseren waar je dankbaar voor bent, vergroot je geluksgevoel. Een dankbaarheidsstreng kan je helpen om je aandacht te richten op de goede dingen in je leven. Elke kraal – het zijn er altijd 16 – staat voor een zo'n ding; voor iets waar jij dankbaar voor bent. Net als een rozenkrans, die helpt bij het bidden, is de dankbaarheidsstreng een handig middel om je geest te focussen. En zo klein, die stop je gewoon in je zak. **Gebedsstreng, € 14,95 dankbaar.org**



## Back to the future

Tijdreizen? Nee dat zit er voorlopig niet in. Maar als je de vrolijkste momenten van je leven wil bewaren om ze over zeg twintig jaar te herbeleven, dan is daar wel een oplossing voor. De TimeCapsules bestaan uit een boekje voor je mooiste herinneringen, washi-tape om je favoriete foto's in te plakken, een set labels, stickers en inpakpapier. Plus een uitgebreide handleiding vol inspiratie en leuke tips. Als je helemaal klaar bent met je tijdreiskoffer, dan seal je 'm veilig dicht tot hij weer open mag op de aangegeven datum. Spannend! **TimeCapsule € 34,95 timecapsules.co**

Moodie's Choice



Inspiratie

## Dobbelspel

Als je wel patronen wil doorbreken, maar je weet niet hoe, ga dan dobbelen! Niet met gewone dobbelstenen maar met DiceForChange. Er zijn drie soorten: Wellness 'Doe eens rustig aan', Kindness 'Glimlach eens naar iemand vandaag' en Eco 'Ga vandaag eens samen douchen'. DiceforChange, **€ XXX via XXX**



## Zonne-energie

Leven van de zon, het kan. Tenminste, volgens Hira Ratan Marek. Hij ontdekte dat zonstaren, ofwel sungazing, een zeer oude, vergeeten methode is om kracht op te doen en ziektes te genezen. In India, Egypte, Griekenland en bij de oude Indianenstammen van Noord- en Zuid-Amerika was het een goed gebruik. De Indiase Hira Ratan Matek begon met vasten, maar maakte het tot zijn levensdoel: al jaren eet hij niet of nauwelijks meer en leeft hij van dagelijks een paar uurtjes ochtend- of avondzon. Maar pas op: niet iedereen is overtuigd van de helende werking van zonstaren. Doe het alleen 's ochtends vroeg of in de avond als de UV-straling niet al te sterk is!

