

# Oppas gezocht!

Een betrouwbare, graag

Samen uit eten, filmpje pakken. Gezellig, maar dan moet je wel zorgeloos kunnen genieten. Grote vraag: bij wie laat je je kostbaarste bezit achter?

Horrorscenario's genoeg: het zestienjarige nichtje dat met haar vriend ligt te rommelen op je bank terwijl je kind boven in zijn ledikant moord en brand schreeuwt. De studente die je wijnvoorraad plundert of de semi-lollige oom die je peuter schuine moppen leert. Nee, wat je wilt, is een lieve, zorgzame vrouw die enthousiast het ene bordspel na het andere voor je kind van de plank trekt, een arsenaal aan kinderliedjes kent, een liefdevol kusje geeft op een geschaafde knie, een boek voorleest voor het slapengaan en met engelengeduld bekers water brengt als je kind tijd rekt. Dát, en dan voor een laag uurtarief.

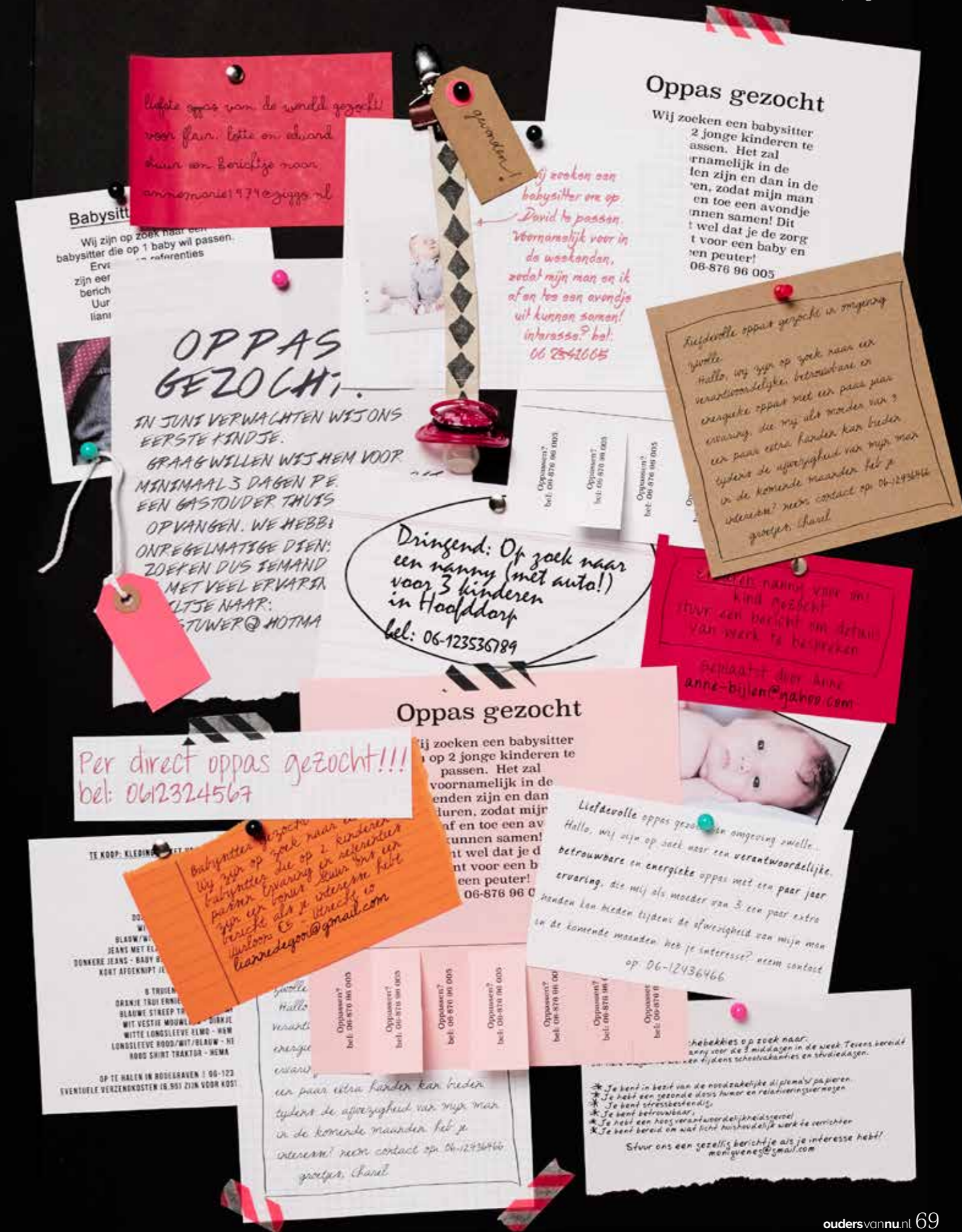
Soms heb je mazzel en ken je zo'n geweldige oppas of stuit je er via-via op. Je (schoon)moeder die staat te springen om te helpen, een vriendin die bereid is het

nummer van haar vaste oppas naar je door te spelen óf dat leuke buurmeisje, studierend aan de Pabo dat spontaan aanbiedt af en toe je kinderen onder haar hoede te nemen. Maar niet iedereen heeft dat geluk en wat doe je dan? Trek je een briefje van het bord bij de plaatselijke supermarkt met 'oppas aangeboden' en bel je op goed geluk een vreemde?

'Waarom niet?', vindt Joyce. Zij vond haar oppas Marjolein inderdaad via een prikbord in de supermarkt. 'Natuurlijk laat ik m'n kind niet bij de eerste de beste achter. We hebben eerst gebeld, ik kreeg een aardig meisje aan de telefoon, ze woonde in de buurt en we spraken af op een zaterdagmiddag. Ze maakte kennis met mijn dochter Lieve en mijn indruk was goed: netjes, een beetje verlegen, maar gek op kinderen. En belangrijk: mijn dochter vond haar geweldig. Mensen schieten soms door, ze gaan er van uit dat niemand te vertrouwen is. Inmiddels helpt Marjolein ons regelmatig uit de brand als Lieve in bed ligt. Ze drinkt cola, eet wat chips, kijkt Netflix, alles wat een meisje van vijftien leuk vindt. En wij kunnen met een gerust hart de deur uit. Win-win.'

### Screenen

Een eigentijds vraag- en aanbodbord is oppassers.nl. Bij dit online bemiddelingsbureau staan dertienduizend meiden (en enkele jongens) van twaalf tot twintig →





jaar ingeschreven. De site helpt ouders een geschikte oppas in de buurt te vinden en oppassers een gezin. ‘Onze site is een selfservicesysteem. Jongeren onder de zestien hebben toestemming nodig van hun eigen ouders,’ licht oprichter Bart Kappenburg zijn initiatief toe. ‘Maar ervaring is niet vereist en we trekken ook geen referenties na. Het screenen ligt bij het gezin.’

Maar daar zit 'm de crux. Want waar screen je op, als ouder? Pedagoog en ontwikkelingscoach Marit Langedijk-van der Pruik krijgt die vraag vaak van ouders. ‘Schrijf vóór het eerste contact je speerpunten op. Welke eigenschappen vind je belangrijk? Veel ouders zoeken een ‘lieve’ oppas, maar dat vind ik een te algemeen begrip. Maak voor jezelf concreet uit welke handelingen moet blijken dat de oppas lief, warm en ondersteunend is. Van een buurmeisje of nichtje weet je meestal wel of het goed zit, maar als je afhankelijk bent van een oppasservice, is dat anders. Er zijn verschillende onderwerpen die tijdens het ‘sollicitatiegesprek’ aan bod kunnen komen. Denk bijvoorbeeld aan commitment; wil ze een langdurige band opbouwen? Ook uurtarief, ervaring en uiterste oppastijd zijn dingen om vooraf te bespreken. Uit praktische overwegingen zou ik vragen waar ze woont. Hoe jonger de oppas, hoe groter de kans is dat je haar naderhand naar huis moet brengen. Hou tijdens het kennismakingsgesprek je speerpunten voor ogen, zonder deze duidelijk op tafel te leggen,’ benadrukt Langedijk-van der Pruik. ‘Stel, je wilt graag dat je kind wordt opgepakt als het huult. Dat kun je de oppas vragen hoe ze omgaat met huilen. Zegt ze vervolgens dat ze het onzin vindt om kinderen meteen te troosten, dan weet je dat. Wat niet wil zeggen dat

het niet bespreekbaar kan zijn. Een oppas kan zich natuurlijk ook aanpassen aan de huisregels. Tijdens zo'n gesprek merk je snel genoeg of iemand flexibel is. Doorvragen naar haar eigen familie en jeugd maakt vaak ook veel duidelijk. Waar hecht ze waarde aan? Welke hobby's heeft ze? Op wat voor school zit ze? Wat wil ze later worden? Niemand doet het helemaal precies hetzelfde als jij. Dat geeft ook niet. Een oppas hoeft geen kopie van jou te zijn.’

### ‘Hoi mama, papa!’

Maar al screen je de oppas tot je een ons weegt, je kunt niet alles voorkomen. Ook lieve oppasmeisjes hebben soms een off-day. Lekker met z'n tweeën eten en daarna naar de film, dat was het plan. Tot Miloe in het restaurant werd overvallen door zware migraine. Rond half tien, een paar uur eerder dan gepland, reed haar man Peter hen naar huis. Miloe: ‘Ik was de huissleutel vergeten. Onze dochter Maya (2,5) is een lichte slaper. Uit angst dat de bel haar zou wekken, tikte ik zachtjes tegen het raam. Roos – onze zestienjarige oppas – reageerde niet. Ik bonkte harder. De verbazing was groot toen niet de oppas, maar onze kleine meid de gang in huppelde: “Hoi mama, papa!” Tot mijn ontzetting kreeg Maya de voorkeur gewoon open. Roos troffen we slapend op de bank. Totaal van de wereld. Pas toen Peter haar naam riep, schrok ze wakker. Het duurde even voor ze besepte wat er zich bij ons thuis had afgespeeld. “Niet dat ik het wil goedpraten,” zei ze met tranen in haar ogen, “maar ik had een nogal zware tentamenweek.” Ik heb het maar zo gelaten. Het was immers goed afgelopen. Aan de rommel in haar speelhoekje te zien, had Maya, die kennelijk uit bed was geklommen, zich prima vermaakt. Pas de volgende ochtend drong de ernst van de situatie tot me door. Maya had van de trap

‘Niemand doet het hetzelfde als jij. Een oppas hoeft geen kopie van jou te zijn’

kunnen vallen, de keukenlades kunnen opentrekken of erger, naar buiten kunnen wandelen.’

### Oppasdiploma

Je baby of peuter toevertrouwen aan een ander, familie of niet, is niet niks. Speciaal voor ouders die het moeilijk vinden om hun baby of peuter over te dragen aan een ongeschoolde oppas is Centrum Jeugd en Gezin in Den Haag in 2012 gestart met Het Oppasdiploma. ‘We zijn gevestigd in een nieuwbouwwijk waar veel jonge gezinnen wonen en de vraag naar oppassers groot is,’ verklaart pedagogisch adviseur Karine de Jong het succes van Het Oppasdiploma. ‘We bieden een gratis cursus aan voor jongeren tussen de twaalf en zestien jaar. In vier lessen geven wij hen handvatten om goed om te gaan met allerlei situaties die ze tijdens het oppassen kunnen tegenkomen. We leren hen niet alleen hoe je luiers verschoont, maar geven ook basis-EHBO: wat te doen bij huis-, tuin-, en keukenongelukjes? Andere onderwerpen die we behandelen, zijn de kennismaking met het oppasgezin, de verwachtingen van de ouders, kinderen die niet luisteren en spelsoorten per leeftijd.’ De reacties op het initiatief zijn positief en inmiddels wordt de cursus in veel grote steden aangeboden. Durf je je kind toch niet toe te vertrouwen aan een vreemde oppas, oppasdiploma of niet, of heb je geen zin in een oppas in je huis, dan kun je ook kiezen voor flexibele kinderopvang. Dan wordt in steeds meer grote steden aangeboden. Laura Toth begon zes jaar geleden met 24/7 Kids, een kinderdag- én nachtverblijf in Amsterdam. ‘Al jaren groeit de vraag naar flexibele opvang. Veel van onze cliënten werken in wisseldienst, maar het gebeurt ook steeds vaker dat kinderen worden gebracht omdat papa en/of mama een feestje hebben.’ Naomi (29) brengt dochter Valentina (1,5) regelmatig bij

24/7 Kids. ‘Het grootste nadeel van een oppas aan huis vind ik dat je het niet te laat kunt maken. Bovendien weet je nooit zeker of zo'n meisje het beste voorheeft met je kind of het puur doet om een zakcentje te verdienen. Ik ben single en ken nauwelijks mensen in de stad. Zonder flexibele opvang zou ik het niet redden. Valentina gaat sowieso vier dagen naar 24/7 Kids en eens per week werk ik over of heb ik een eetafspraak. Dan is één telefoontje voldoende. Valentina hoeft niet eerst opgehaald te worden, ze kan lekker blijven waar ze is. Dat geeft rust.’ Incidenteel maakt Naomi gebruik van de weekendopvang. ‘Om op te laden, ga ik eens per twee maanden stappen met een vriendin. Dat weekend breng ik Valentina naar de opvang. Daar voel ik me niet schuldig over. Mijn dochter is gek op haar leidsters en zij zijn dol op haar. Dat mijn dochter dag en nacht in de gaten wordt gehouden – alle slaapkamers zijn uitgerust met infraroodcamera's – voelt voor mij duizend keer veiliger dan zo'n meisje dat maar wat aanrommelt.’

### Onderbuikgevoel

Een scholiere, iemand van de oppascentrale of toch liever familie? Welke oppasvorm je kiest, hangt af van je situatie. Zoek je iemand die af en toe 's avonds bij jou op de bank hangt en de kinderen naar bed brengt? Dan volstaat dat leuke veertienjarige buurmeisje vaak prima, maar moet er worden verschoond, gevoed en gespeeld, dan voelt een meer ervaren persoon waarschijnlijk beter. Je kunt in dat geval ook vragen of haar moeder in het begin een oogje in het zeil houdt. En: vertrouw vooral op je intuïtie. Moeders zijn vaak meesters in ‘aanvoelen’ of iets goed of iemand oké is. Bespeur je ook maar de minste twijfel, ga dan op zoek naar een andere oppas(vorm). Want aan een avond de handen vrij, maar een hoofd vol zorgen heb je nog niets. ♦

- MEER INFO**
- [oppassers.nl](http://oppassers.nl)
  - [CJG.nl](http://CJG.nl)
  - [247kids.nl](http://247kids.nl)
  - [maritpedagoog.wordpress.com](http://maritpedagoog.wordpress.com)
  - [oudermatch.nl](http://oudermatch.nl)

Wil je een geschoolde kracht? Vraag naar het Oppasdiploma